

DIOGELWCH A COVID-19





SUT GALLWN NI GADW EIN PALAS HWYL YN DDIOGEL YN YSTOD COVID 19?

Gwiriwch y canllawiau a lefelau risg lleol presennol a gwiriwch eto cyn eich digwyddiad, gan fod pethau'n newid yn gyflym. Y canllawiau diweddaraf ar gyfer y DU:

Lloegr: www.gov.uk/coronavirus

Yr Alban: www.gov.scot/coronavirus-covid-19/

Cymru: llyw.cymru/coronafeirws

Gogledd Iwerddon: www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19

Canllawiau Sefydliad Iechyd y Byd:

www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

Os yw'r risg yn uchel i chi, crëwch neu cymerwch ran yn y Palasau Hwyl o gartref. Os nad ydych yn wynebu risg uchel eich hun, meddyliwch am ffyrdd y gall pobl sy'n gwarchod eu hunain gysylltu â'ch Palas Hwyl. Mae gennym rai syniadau yma:

<https://funpalaces.co.uk/cy/1000-bychain/canllaw-gwarchod/>

Rhai hanfodion:

Mae bod yn yr awyr agored yn fwy diogel na dan do, mae ymhellach i ffwrdd yn fwy diogel na phennau a wynebau agos, mae'n ddoeth osgoi pobl sy'n trin gwrthrychau ac yn pasio nhw o gwmpas. Gall Palas Hwyl bychan olygu nad oes angen i chi wneud llawer i aros yn diogel, ond efallai y byddwch eisiau:

- Marcio mannau ar y llawr neu ddaear i ddangos i bobl pa mor bell i ffwrdd o'i gilydd y dylent eistedd neu sefyll.
- Gadewch gatiâu neu ddrysau ar agor fel nad oes angen i bobl gyffwrdd â'r handlenni a golchwch arwynebau y mae nifer o bobl yn cyffwrdd â nhw'n rheolaidd. Dyma [awgrymiadau Sefydliad Iechyd y Byd ar lanhau ardaloedd cyhoeddus](#).
- Cadwch ffenestri ar agor i helpu cylchrediad aer mewn digwyddiad dan do.
- Gwisgwch orchudd wyneb, gan annog eraill i wneud yr un peth. Gallai parêd o orchuddion wyneb wedi'u haddurno fod yn rhan o'ch Palas Hwyl. Mae gorchuddion wyneb yn cynnig mwy o amddiffyniad dan do. Meddyliwch hefyd am gyfranogwyr y mae angen iddynt weld wynebau, fel y rhai sy'n darllen gwefusau.
- Darparwch finiau er mwyn i bobl daflu menig neu fygydau wedi'u defnyddio pan fyddant yn gadael.
- Gofynnwch i bobl ddefnyddio eu cyfarpar eu hunain (e.e. papur, beiros) neu darparwch nhw mewn hambwrdd llydan yn hytrach na chynhwysydd y rhoddir llaw ynddo. Darparwch hambwrdd arall ar gyfer deunyddiau wedi'u defnyddio.
- Os gallwch, darparwch orsaf golchi dwylo gyda sebon, dŵr (dŵr poeth yn ddelfrydol), tywelion papur, a bin, neu orsaf diheintio dwylo. Bydd angen glanhau gorsafoedd hylendid hefyd.
- Mewn gofod ehangach meddyliwch am sut y bydd pobl yn symud o gwmpas. System unfordd? Marciau ar y llawr? Arwyddion? Faint o bobl all gymryd rhan, o ystyried cadw pellter cymdeithasol?



Mae'n annhebygol y bydd angen yswiriant atebolrwydd cyhoeddus ar gyfer Palas Hwyl Bychan, ond os ydych yn ei gynnal trwy eich lleoliad neu swydd, gwiriwch ei fod yn ddilys o hyd yn ogystal â'r amodau angenrheidiol i'w gadw'n ddilys.

Os yw'n ymddangos na fydd eich Palas Hwyl mor fychan wedi'r cyfan, gwiriwch y canllawiau manylach ar gyfer eich amgylchiadau.

Mae gan Awdurdod Gweithredol lechyd a Diogelwch y DU [ganllawiau gweithle yma](#), gyda mwy o fanylion ar lanhau, cadw pellter, gorchuddion wyneb etc.

Dyma [ganllawiau'r DU](#) ar gyfer diwydiannau amrywiol, lleoliadau treftadaeth, atyniadau ymwelwyr, siopau.

[Canllawiau'r DU ar gyfer cyfleusterau chwaraeon awyr agored](#) ac ar gyfer [mannau addoli](#).

[Dyma rai canllawiau hygyrchedd manwl](#) gan y Rhwydwaith Cydweithio ar Anableddau ac Ysgol Gwyddorau lechyd Prifysgol East Anglia

A darperir arweiniad defnyddiol cyffredinol [yma](#) (nad yw'n cymryd y pandemig i ystyriaeth).